September

Aktive Mobilität

Ich verbessere aktiv meine Lebensqualität!

Schnellste Fortbewegungsart im urbanen Raum

(stark abhängig vom Verkehr)

Zu Fuß bis etwa **500m**

Mit dem Fahrrad bis etwa **5km**

Mit dem Pedelec bis etwa **10-15km**

Meine Vorteile bei aktiver Mobilität

Zeitgewinn

50% aller PKW-Fahrten sind nicht länger als 5 km. Fahrradfahren oder zu Fuß gehen lohnt sich zeitlich!

Geld sparen

Geringere Anschaffungs- und Unterhaltskosten und Einsparung von Steuergeldern aufgrund günstigerer Infrastruktur

Macht glücklich

Sei es Nostalgie, das Gefühl von Freiheit, die Flexibilität, das Vorbeifahren am Stau, die kostenlosen Parkmöglichkeiten oder die Bewegung; Fahrradfahren macht glücklich!

Fitness

30min Fahrradfahren verbrennt +/-200kcal (1 Stück Apfelstrudel), ist gelenkschonend und fördert Ausdauer und Muskulatur

Gesundheit

30min Bewegung täglich senkt das Risiko für Herzkrankheiten, Diabetes und Übergewicht um 50% und stärkt das Immunsystem

Saubere Luft

Verbesserung der Luftqualität im urbanen Raum und an Verkehrsachsen, aufgrund ausbleibender Schadstoffemissionen

Geräuschlos

Reduzierung der Verkehrsgeräusche, welche zu psychischen und körperlichen Leiden führen können

Freiheit

Flexibler als der öffentliche Verkehr, sowie mehr Routen- und Parkmöglichkeiten im urbanen Raum

Mehr Platz

Der Flächenbedarf für den Radverkehr ist bis zu 10 mal geringer als der des Pkw-Verkehrs

Umweltschutz

Weniger Infrastruktur bedeutet weniger Lebensraumzerstückelung
Geringere Geschwindigkeit bedeutet weniger Zusammenstöße mit Tieren

Klimaschutz

Verbrennung von körpereigener Energie (Fett) an Stelle von Benzin/Diesel. Dies schont das Klima!

Produktivität

Mitarbeiter, welche mit dem Fahrrad zur Arbeit kommen, sind während der ersten Arbeitsstunden produktiver. Dies liegt vor allem an der Stressfreiheit auf dem Arbeitsweg

600km
Radwegenetz
pch.public.lu

500
markierte Wanderwege
tourisme.geoportail.lu

300 Tage/Jahr
weisen keinen größeren Niederschlag auf (<5 l/m2)

2/3 des Jahres
herrscht in Luxemburg fußgänger- und fahrradfreundliches Wetter

Herausgeber
www.ebl.lu
info@ebl.lu
(+352) 24786831

Ebl

Lëtzebuerger Vëlos-Initiativ

Veröffentlicht von
Gemeinde Consdorf
Kontaktperson
Robert Alfter
robert.alfter@consdorf.lu
(+352) 79 00 37-39

Gemeng Konsdref

KlimaPakt
European Energy Award

September

Aktiv Mobilitéit

Ech verbesseren aktiv meng Liewensqualitéit!

Schnellst Fortbeweegungsart am urbane Raum

(staark ofhänged vum Verkéier)

Zu Fouss bis +/- 500m

Mam Vëlo bis +/- 5km

Mam Pedelec bis +/- 10-15km

Meng Virdeeler bei aktiver Mobilitéit

Zäitgewënn

50% vun alle Weeër déi mam Auto zeréck geluecht ginn, sinn net méi laang ewéi 5 km. Mam Vëlo fueren oder zu Fouss goe lount sech zäitlech!

Geld spueren

Geréng Kaf- an Ennerhaltskäschten an Aspuerung vu Steiergelder weint méi gënschteger Infrastruktur

Mécht glécklech

Ob et elo Nostalgie ass oder d'Gefill vu Fräiheet, d'Flexibilitéit, d'laanscht de Stau fueren, déi gratis Park-méiglechkeeten oder d'Beweegung; Mam Vëlo fuere mécht glécklech!

Fitness

30min Vëlofuere verbrennt +/-200kcal (1 Stéck Appeltaart), schount Gelenker, a fërdert d'Ausdauer an d'Muskulatur

Gesondheet

30min Beweegung am Dag sëtzt de Risiko fir Häerzkrankheeten, Zockerkrankheet an Iwwergewiicht bis zu 50% erof a stäerkt den Immunsystem

Propper Loft

Verbesserung vun der Loftqualitéit am urbane Raum an u Verkéiersachsen, opgrond vun ausbleiwende Schuetstoffemissiounen

Roueg

Minimiséierung vum Kaméidi duerch de Verkéier, deen zu psycheschen a kierperleche Krankheete féiere kann

Fräiheet

Méi flexibel wéi den éffentleche Verkéier a méi Routen- a Parkméiglechkeeten am urbane Raum

Méi Plaz

De Flächebedarf vum Vëlosverkéier ass bis 10 mol méi geréng wéi dee vum Autosverkéier

Ëmweltschutz

Manner Infrastruktur bedeit manner Liewensraumzersteckelung
Reduzéiert Vitesse bedeit manner Zesummestéiss mat Déieren

Klimaschutz

Verbrennung vu kierpereegener Energie (Fett) amplaz vu Bensin/Diesel. Dëst schount d'Klima!

Produktivitéit

Mataarbechter, déi mam Vëlo op d'Schaff kommen, sinn déi éischt Aarbechtsstonne méi produktiv. Dëst läit virun allem dorunner, dass den Aarbechtswee manner stresseg ass

600km
Velosweeër
pch.public.lu

500
markéiert Wanderweeër
tourisme.geoportail.lu

300 Deeg/Joer
reent et net oder bal net (<5 l/m2)

2/3 vum Joer
ass zu Lëtzebuerg foussgänger- a vëlosfrëndlecht Wieder

Editeur
www.ebl.lu
info@ebl.lu
(+352) 24786831

Ebl

Lëtzebuerger Vëlos-Initiativ

Publizéiert vun
Gemeng Konsdref
Kontaktpersoun
Robert Alfter
robert.alfter@consdorf.lu
(+352) 79 00 37-39

Gemeng Konsdref

KlimaPakt
European Energy Award

septembre

Mobilité active

J'augmente ma qualité de vie de manière active

Le mode de déplacement le plus rapide dans l'espace urbain

(varie en fonction du trafic)

À pied jusqu'à +/- **500m**

À vélo jusqu'à +/- **5km**

À vélo à assistance électrique (pédélec) jusqu'à +/- **10-15km**

600km de pistes cyclables **pch.public.lu**

500 sentiers de randonnées balisés **tourisme.geoportail.lu**

300 jours/année ne subissent pas de pluies importantes (<5 l/m2)

2/3 de l'année la météo au Luxembourg est favorable aux cyclistes et piétons

Mes avantages en pratiquant la mobilité active

Gain de temps
50% de tous les trajets en voiture ne sont pas plus longs que 5 km. Profitez d'un gain de temps en prenant le vélo ou en marchant!

Economies
Des coûts d'achat et d'entretien réduits. Diminution des dépenses publiques, car infrastructure moins coûteuse

Bonheur
Que ce soit la nostalgie, le sentiment de liberté ou de flexibilité, le passage à côté des embouteillages, le parking gratuit ou l'activité physique ; le cyclisme vous rend heureux !

Fitness
30min de cyclisme brûle +/-200kcal (1 morceau de tarte aux pommes), décharge les articulations et améliore l'endurance et les muscles

Santé
30min d'activité physique par jour réduit le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète et d'obésité de 50% et renforce le système immunitaire

Air propre
Amélioration de la qualité de l'air dans l'espace urbain et sur les axes routiers, suite à l'absence d'émissions de substances nocives

Silence
Minimisation des nuisances acoustiques, qui peuvent causer des souffrances psychiques ou physiques

Liberté
Plus flexible que le transport public et plus de choix de routes et d'emplacements dans l'espace urbain

Plus d'espace
La superficie nécessaire à l'infrastructure cycliste est jusqu'à 10 fois inférieure à celle de la circulation motorisée (voitures)

Protection de la nature
Moins d'infrastructure réduit la fragmentation des habitats
Une vitesse réduite baisse le taux de collisions avec des animaux

Protection du climat
Combustion de l'énergie corporelle (graisse) au lieu d'essence ou du gazole. Cela n'affecte pas le climat !

Productivité
Les employés qui se rendent au travail à vélo sont plus productifs pendant les premières heures de travail. Cela est principalement dû au chemin de travail moins stressant

Editeur
www.ebl.lu
info@ebl.lu
(+352) 24786831

Ebl

Lëtzebuerger Vëlos-Initiativ

Publié par
Commune de Consdorf
Personne de contact
Robert Alfter
robert.alfter@consdorf.lu
(+352) 79 00 37-39

Gemeng Konsdref

KlimaPakt
European Energy Award

Setembro

Mobilidade ativa

Eu aumento a minha qualidade de vida de forma ativa

O meio de transporte mais rápido num espaço urbano
(dependendo do trânsito)

A pé
até +/-
500m

De bicicleta
até +/-
5km

De Pedelec
até +/-
10-15km

As vantagens de praticar a mobilidade ativa

Economia de tempo
50% de todas as viagens de carro não são superiores a 5 km. Aproveite a economia de tempo ao andar de bicicleta ou a caminhar!

Poupar dinheiro
Os custos de aquisição e manutenção são reduzidos. Diminuição dos gastos públicos porque as infra-estruturas são menos dispendiosas

Faz-te feliz
Seja a nostalgia, o sentimento de liberdade e flexibilidade, o passar ao lado os congestionamentos de trânsito, o estacionamento gratuito ou a atividade física; andar de bicicleta faz-te feliz!

Fitness
30 min de bicicleta queima +/-200 kcal (1 pedaço de tarte de maçã), descarga as articulações e melhora a resistência e os músculos

Saúde
30 min de atividade física diária reduz o risco de doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade em 50% e fortalece o sistema imunitário

Ar puro
Melhoria da qualidade do ar no espaço urbano e dos eixos da estrada, devido à ausência de emissões de substâncias nocivas

Silencioso
Minimização da poluição acústica, que pode causar sofrimento físico ou mental

Liberdade
Mais flexível do que o transporte público e mais opções de estradas e localizações no espaço urbano

Mais espaço
A área necessária para a infra-estrutura cicloviária é de 10 vezes inferior à do tráfego automóvel (carros)

Proteção da natureza
Menos infra-estruturas significam um declínio na fragmentação de habitats
Uma progressão reduzida baixa a taxa de colisões com animais

Proteção do clima
Queima de energia corporal (gordura) em vez de gasolina ou diesel. Isto não afeta o clima!

Produtividade
Os funcionários que vão para o emprego de bicicleta são mais produtivos durante as primeiras horas de trabalho. Isto acontece principalmente porque o caminho para o trabalho é menos stressante

600km
de pistas para ciclistas
pch.public.lu

500
caminhos pedestres sinalizados
tourisme.geoportail.lu

300 dias/ano
não sofrem de chuva significativa (<5 l/m2)

2/3 do ano
o clima no Luxemburgo é favorável a ciclistas e pedestres

Editor
www.ebl.lu
info@ebl.lu
(+352) 24786831

Ebl

Lëtzebuerger Vëlos-Initiativ

Publicado pela
Municipio Consdorf
Persona de contacto
Robert Alfter
robert.alfter@consdorf.lu
(+352) 79 00 37-39

Gemeng Konsdref

KlimaPakt
European Energy Award