

VERSUERGT DÈSE KALENNER FIR ALL D'AKTIVITÉITEN,
D'VISITTEN AN D'AUSFLICH VUN ÄREM CLUB SENIOR
AM BLÉCK ZE HUNN.

CONSERVEZ CE CALENDRIER POUR RETROUVER EN UN CLIN D'ŒIL
TOUTES LES ACTIVITÉS, LES VISITES ET LES EXCURSIONS
DE VOTRE CLUB SENIOR!

Umeldungen kenne gemaach ginn:
Les inscriptions peuvent être faites :

Direkt am Club Senior:
Directement au club senior :

☑ De Büro ass op: / Ouverture du bureau :
vu Méindes bis Freides tëschent 9h00 an 13h00
du lundi au vendredi entre 9h00 et 13h00

☎ Per Telephone: / Par téléphone :
T.: (+352) 27 55-3395

✉ Per Mail: / Par mail :
club-loupescht@croix-rouge.lu



Club Senior An der Loupescht
2, rue de l'école - L-6235 Beidweiler
T.: (+352) 27 55 - 3395
Mail : club-loupescht@croix-rouge.lu
www.help.lu / www.croix-rouge.lu
www.facebook.com/
ClubSeniorAnDerLoupescht/

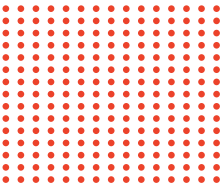
f Liked eis Sät a bleift esou
ëmmer um Lafenden iwwert eis
Aktivitéiten a Neiegkeeten.
f Likez notre page et restez ainsi au
courant de nos actualités et activités.

De Büro ass op :
Méindes bis Freides 9h00-13h00
Horaires d'ouverture du bureau :
Lundi au vendredi 9h00-13h00

Mir schwätzen / Nous parlons
LU, DE, FR, EN, PT, NL

Kont fir d'Aktivitéiten :
Compte bancaire pour les activités :
BCEE LU41 0019 4955 9051 5000





Aktivitéitprogramm

2019

Umeldung fir all
Aktivéiten /
Inscription à toutes
nos activités :

☎ 27 55-3395

✉ club-loupesch@
croix-rouge.lu

OKTOBER / OCTOBRE

<i>DËNSCHDEG / MARDI 01/10</i>	
09h30	Wandergrupp
18h30	Bitzstuff Cours 2

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 02/10</i>	
09h30	Vini Yoga
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 03/10</i>	
10h00	Badminton
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 04/10</i>	
08h30	Visite d’Orval

<i>SAMSCHDEG / SAMEDI 05/10</i>	
09h00	Aromatherapie

<i>MÉINDEG / LUNDI 07/10</i>	
14h00	Bitzstuff Cours 1
15h00	Spadséiergang am Park
18h30	Photocours

<i>DËNSCHDEG / MARDI 08/10</i>	
18h30	Bitzstuff Cours 2

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 09/10</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
14h30	Hobby Treff
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 10/10</i>	
08h30	E genossvollen Dag
10h00	Badminton
18h00	Molcours

<i>MÉINDEG / LUNDI 14/10</i>	
09h00	Paper Craft Workshop
14h00	Bitzstuff Cours 1
15h00	Spadséiergang am Park

<i>DËNSCHDEG / MARDI 15/10</i>	
16h00	Mantra sangen
18h30	Bitzstuff Cours 2

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 16/10</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
14h00	Informatiounsdag – Seniorie St.J. Konsdref
15h00	Gesellschaftsspiller
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 17/10</i>	
10h00	Badminton
10h00	Kachen a genéissen
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 18/10</i>	
16h00	Smartphone a Laptop Hëllef

<i>MÉINDEG / LUNDI 21/10</i>	
09h00	Paper Craft Workshop
14h00	Bitzstuff Cours 1
15h00	Spadséiergang am Park

<i>DËNSCHDEG / MARDI 22/10</i>	
18h30	Bitzstuff Cours 2
19h00	Blumenatelier

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 23/10</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
14h30	Hobby Treff
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 24/10</i>	
10h00	Badminton
15h00	Alles rund um Heilpflanzen Teil 3/3
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 25/10</i>	
12h00	Mëttegiessen am Restaurant

<i>MÉINDEG / LUNDI 28/10</i>	
15h00	Spadséiergang am Park

<i>DËNSCHDEG / MARDI 29/10</i>	
13h30	Shopping Center Tour

NOVEMBER / NOVEMBRE

<i>MÉINDEG / LUNDI 04/11</i>	
09h00	Paper Craft Workshop
14h00	Bitzstuff Cours 1
15h00	Spadséiergang am Park
18h30	Photocours

<i>DËNSCHDEG / MARDI 05/11</i>	
09h30	Wandergrupp
18h30	Bitzstuff Cours 2

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 06/11</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
14h30	Workshop fir Kiischtekäresäck
16h00	Circle Training
<i>DONNESCHDEG / JEUDI 07/11</i>	
10h00	Badminton
14h30	Konferenz Sécherheet op der Strooss
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 08/11</i>	
07h30	Visite La Spirale & Dinant

<i>SAMSCHDEG / SAMEDI 09/11</i>	
10h00	Nutritherapie

<i>MÉINDEG / LUNDI 11/11</i>	
09h00	Paper Craft Workshop
14h00	Bitzstuff Cours 1
15h00	Spadséiergang am Park

<i>DËNSCHDEG / MARDI 12/11</i>	
18h30	Bitzstuff Cours 2

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 13/11</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
14h30	Hobby Treff
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 14/11</i>	
10h00	Badminton
14h30	Gebäck fir d'Chrëschtmäert
18h00	Molcours

<i>SAMSCHDEG / SAMEDI 16/11</i>	
14h30	Rendez-vous 60+

<i>SONNDEG / DIMANCHE 17/11</i>	
18h00	Max Raabe & Palast Orchester

<i>MÉINDEG / LUNDI 18/11</i>	
09h00	Paper Craft Workshop
13h20	Visite Zitha Aktiv
14h00	Bitzstuff Cours 1

<i>DËNSCHDEG / MARDI 19/11</i>	
16h00	Mantra sangen
18h30	Bitzstuff Cours 2

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 20/11</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
15h00	Gesellschaftsspiller
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 21/11</i>	
10h00	Badminton
10h00	Kachen a genéissen
14h30	Gebäck fir d'Chrëschtmäert
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 22/11</i>	
16h00	Smartphone a Laptop Hëllef
<i>MÉINDEG / LUNDI 25/11</i>	
09h00	Paper Craft Workshop
14h00	Bitzstuff Cours 1

<i>DËNSCHDEG / MARDI 26/11</i>	
13h30	Shopping Center Tour
18h30	Bitzstuff Cours 2
19h00	Blumenatelier

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 27/11</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
14h30	Hobby Treff
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 28/11</i>	
10h00	Badminton
14h30	Gebäck fir d'Chrëschtmäert
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 29/11</i>	
12h00	Mëttegiessen am Restaurant
16h00	Chrëschtmaart Rued-Sir

<i>SAMSCHDEG / SAMEDI 30/11</i>	
11h00	Adventsmaart Seniorie St.J. Konsdref
11h00	Lënster Adventsmaart
16h00	Chrëschtmaart Rued-Sir

DEZEMBER / DÉCEMBRE

<i>SONNDEG / DIMANCHE 01/12</i>	
12h00	Chrëschtmaart Rued-Sir

<i>DËNSCHDEG / MARDI 03/12</i>	
09h30	Wandergrupp

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 04/12</i>	
09h30	Vini Yoga
09h30	Line Dance
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 05/12</i>	
10h00	Badminton
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 06/12</i>	
17h00	Chrëschtmaart Heringer Millen

<i>SAMSCHDEG / SAMEDI 07/12</i>	
12h00	Chrëschtmaart Heringer Millen

<i>SONNDEG / DIMANCHE 08/12</i>	
11h00	Chrëschtmaart Heringer Millen

<i>MÉINDEG / LUNDI 09/12</i>	
18h30	Photocours

<i>DËNSCHDEG / MARDI 10/12 - MËTTWOCH / MERCREDI 11/12</i>	
Chrëscht dagsstëmmung zu Maastricht a Valkenburg	

<i>DËNSCHDES / MARDI 10/12</i>	
11h15	Lunch Concert

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 11/12</i>	
09h30	Vini Yoga
14h30	Hobby Treff
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 12/12</i>	
10h00	Badminton
18h00	Molcours

<i>FREIDEG / VENDREDI 13/12</i>	
15h30	Fotoshow mat Kéisowend

<i>SAMSCHDEG / SAMEDI 14/12</i>	
15h00	Bakstuff vun de Generatiounen

<i>DËNSCHDEG / MARDI 17/12</i>	
13h30	Shopping Center Tour
16h00	Mantra sangen

<i>MËTTWOCH / MERCREDI 18/12</i>	
15h00	Gesellschaftsspiller
16h00	Circle Training

<i>DONNESCHDEG / JEUDI 19/12</i>	
10h00	Badminton
10h00	Kachen a genéissen

<i>FREIDEG / VENDREDI 20/12</i>	
12h00	Mëttegiessen am Restaurant

